



Název projektu: Aktivní senior
Název žadatele: Obec Branka u Opavy
Název partnera: Gmina Kornowac
Schválená dotace z ERDF: 12 578,6 €
Termín realizace: 1/2020 - 12/2021

Projekt byl zaměřen na propojení činností a aktivit seniorů z obou stran hranice, tedy z obce Branka u Opavy a Gminy Kornowac. Projekt byl zaměřen na aktivizaci seniorů, zajištění jejich aktivního života, smysluplného trávení volného času s využitím stávající infrastruktury. Důležitou součástí projektu bylo společné setkávání seniorů a společné trávení času a absolvování naplánovaných aktivit.



Foto ze setkání seniorů v Brance
Zdroj: archiv žadatele

První aktivitou projektu byl česko-polský den seniora. Ten se uskutečnil v Brance u Opavy. Zúčastnilo se ho 100 osob. Na účastníky čekala mše v místní kapli sv. Trojice. A poté program v kulturním domě, živá hudba, mažoretky a samozřejmě občerstvení.

Další z aktivit byl seniorský den relaxace. Ten měl bohatý program, například Nordic walking, vodní cvičení a vodní gymnastika, jóga, masáže, cvičení těla i mysli a mnoho dalšího.



Sportovat lze v každém věku
Zdroj: archiv žadatele

Další aktivitou byl zájezd Krajinou břidlice. Senioři viděli například zříceninu Vikštejn, hrobku Rozumovských v Radkově, kostely ve Vítkově a Melči, Muzeum břidlice a další

Závěrečná aktivita projektu nesla název, Poznejme taje slezské, polské a české kuchyně. Zde si seniorky měly možnost společně uvařit speciality z místní kuchyně a to samozřejmě jak z české tak polské strany hranice.



Společné vaření v KD Kobyli
Zdroj: archiv žadatele